



Programma Locatie Wijzigingen Parcours Uitslagen

Beste {subscriber.firstname},
Nog maar een paar dagen tot de start van de Terhills Trail! In deze mail staat de laatste informatie die je nodig hebt om goed voorbereid aan de start te staan.

Je bent ingeschreven voor de {distance} en je startnummer is

{Bib\_number}

Tip! Zorg dat je op wedstrijddag jouw startnummer bij de hand hebt, zo gaat het vlot aan het aanmeldbureau.

Je startnummer kun je ook via onderstaande deelnemerslijst-knop terug vinden:

Deelnemerslijst

Programma

Table with 2 columns: Time and Event. Rows include: 08:15u Aanmeldbureau open, 09:30u Start 43 km trail, 09:45u Start 20 km trail, 09:50u Start 11 km trail, 10:15u Start 30 km trail, 15:30u Sluiting alle parcoursen en finishzone

Locatie

Evenemententerrein

Start en finish is bij voetbalclub FC Úmitspor Valkeniersstraat 27, 3630 Maasmechelen, België. Op het hoofdveld mag niet gelopen worden!

Wij zijn te gast bij de voetbalclub en willen hier in de toekomst ook nog graag komen, dit kan uiteraard alleen als alle deelnemers zich aan de regels houden.

Parkeren

Er kan (beperkt) geparkeerd worden bij de voetbalclub. Verder is er een groot parkeerterrein op het Europaplein in Maasmechelen (600 meter lopen).

Aan de kant van de weg in de omliggende straten kan op verschillende plekken ook geparkeerd worden, denk hierbij wel aan de bewoners, blokkeer geen opritten, zet de auto alleen neer op plekken waar dit toegestaan is.

Afhalen startnummer

Startnummers kunnen alleen op de wedstrijddag zelf worden afgehaald, vanaf 8:15u. Dit kan bij het aanmeldbureau nabij start/finish.

Mocht je een medaille hebben besteld, dan ontvang je deze zodra je finisht. Indien je een t-shirt hebt besteld dan kun je deze ophalen voor de wedstrijd bij de merchandisebalie.

Bekervrij

De evenementen van Bearsports zijn bekeervrij. Dat betekent dat we bij de verzorgingsposten en bij de finish geen gebruik maken van plastic bekertjes. Dat betekent ook dat je zelf een (opvouwbare) beker moet meenemen als je water, sportdrank en/of cola wilt drinken.

Mocht je dat vergeten zijn dan kun je alsnog een opvouwbare beker kopen voor € 3,- bij het aanmeldbureau (gelieve gepast te betalen).

Omkleden en douchen

Er zijn aparte dames en heren kleedkamers beschikbaar waar ook gedoucht kan worden.

Garderobe

Laat indien mogelijk zoveel mogelijk spullen in de wagen.

Er is een bewaakte garderobe voorzien waar één tas (geen losse jas of meerdere items) afgegeven kan worden.

! Aan je startnummer zit een bagagelabel, maak deze vast aan je tas voor je hem gaat inleveren! Zo vermijden we lange wachtrijen om de tassen in te leveren.

Zet je tas bij de drop-off en de vrijwilligers zullen je tas opbergen in de garderobe. Na afloop krijg je je tas terug op vertoon van je startnummer.

- Wil jij je tas graag snel weer terug? Een tas met een kleurtje is makkelijker te vinden dan een zwarte tas.
• Denk jij ook aan onze vrijwilligers? We snappen dat je goed voorbereid wilt zijn, maar hele backpacks vol van 20kg of meer zijn niet nodig bij een evenement.

Catering

In de kantine van de voetbalclub kan je terecht voor een drankje en/of hapje.

Foto's

Tijdens het evenement zullen er foto's gemaakt worden door Sportograf. Deze kunnen hun website en via de website van Bearsports bekeken worden.



Wijzigingen

Overdracht startnummer of wijziging afstand:

- Tot en met zaterdag 7 december: Ben je verhinderd of geblesseerd en je wil je startnummer aan iemand anders overdragen? Dan kan dat. Je kunt dit zelf aanpassen in het inschrijfsysteem. Log hiervoor in bij https://passionforsports.eu/.
• Extra hulp nodig bij je wijzigingen? Klik hier!

- Zondag 8 december: Geef je wijziging door bij het aanmeldbureau. Hier kun je enkel wijzigen naar een kortere afstand.

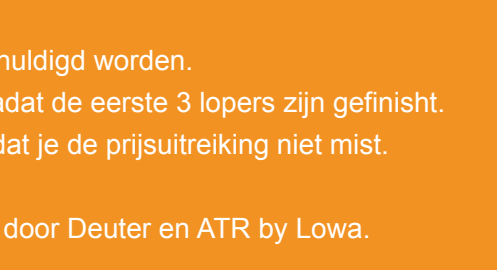
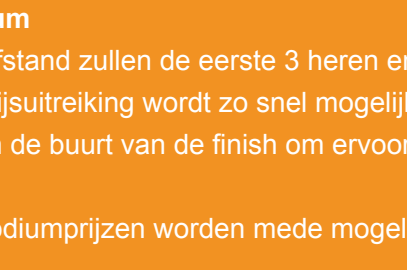
Indien een wijziging niet voorafgaand aan de start is doorgegeven maak je geen kans op podiumplaatsen!

Parcours

De parcoursen zijn te bekijken via onderstaande link. Hier kan ook een GPX van de route gedownload worden. Zie veel gestelde vragen op onze website als je het bestand niet gedownload krijgt.

Parcoursen

Parcours markering



Bij de splitsingen hangen grote oranje borden. Let hierbij goed op dat je de juiste afslag pakt.

De parcoursen voor alle afstanden zijn met bovenstaande pijlen aangegeven.

Verzorgingsposten

De 43 km heeft 5 verzorgingsposten: op 5.5km, 18.5km, 29km, 38km en finishverzorging.

De 30 km heeft 4 verzorgingsposten: op 5.5km, 15.5km, 24.5km en finishverzorging.

De 20 km heeft 3 verzorgingsposten: op 5.5km 14.5km en finishverzorging.

De 11 km heeft 2 verzorgingsposten: op 6.5km en finishverzorging.

Deelnemerslijst & Uitslagen

Ben je benieuwd wie er nog meer meedoen? Bekijk de deelnemerslijst. Hier zijn na afloop ook de uitslagen te vinden.

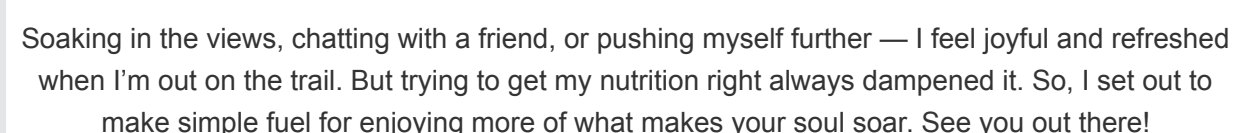
Deelnemerslijst

Podium

Per afstand zullen de eerste 3 heren en dames gehuldigd worden. De prijsuitreiking wordt zo snel mogelijk gedaan nadat de eerste 3 lopers zijn gefinisht.

Blijf in de buurt van de finish om ervoor te zorgen dat je de prijsuitreiking niet mist.

De podiumplaatsen worden mede mogelijk gemaakt door Deuter en ATR by Lowa.



Zien we jou bij de Polar Bear Trail op zondag 12 januari?

Het parcours van 28, 20 of 11km gaat door het Savelsbos, een schitterend Hellingbos met pittige klimmetjes en uitdagende singeltracks. Kijk op onze website voor meer info en schrijf je direct in.

Meer info

MADE FOR ATHLETES, BY AN ATHLETE.

Soaking in the views, chatting with a friend, or pushing myself further — I feel joyful and refreshed when I'm out on the trail. But trying to get my nutrition right always dampened it. So, I set out to make simple fuel for enjoying more of what makes your soul soar. See you out there!

— Jeff, Founder Tailwind Nutritio

DEUTER

Ik ga trailrunnen en neem mee...

... een rugzakje of heupband! Als je de smaak van trailrunnen te pakken hebt, wil je waarschijnlijk alsnog verder en langer rennen. Dan is het extra handig om wat reepjes, gelletjes en water mee te nemen.

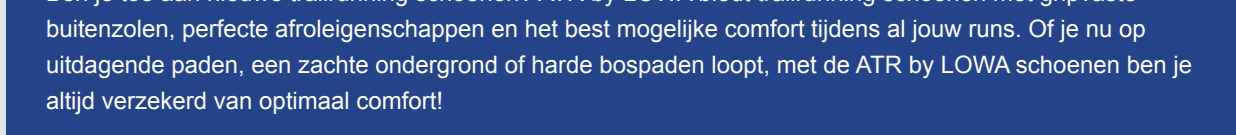
De lichtgewicht rugzak Ascender of Shorttrail heupband zijn niet alleen licht en minimalistisch, ze zijn ook perfect uitgerust voor jouw volgende trailrunavontuur!

Bij de Terhills Trail verzorgt deuter de prijzen voor alle prijswinnaars!



Meer info

ATR by LOWA



Nieuwe trailrunning schoenen nodig?

Ben je toe aan nieuwe trailrunning schoenen? ATR by LOWA biedt trailrunning schoenen met gripvaste buitenzolen, perfecte afroei-eigenschappen en het best mogelijke comfort tijdens al jouw runs. Of je nu op uitdagende paden, een zachte ondergrond of harde bospaden loopt, met de ATR by LOWA schoenen ben je altijd verzekerd van optimaal comfort!

Meer info

Bearsports evenementen kalender

- 12 januari 2025 - Polar Bear Trail
8/9 februari 2025 - Coast Walk & Coast Marathon Nationaal Park Hollandse Duinen
2 maart 2025 - Be-Mine Cross Duathlon & Trail Beringen
15/16 maart 2025 - Heuvelland Walk & Heuvelland Marathon
26/27 juli 2025 - De Cave Triathlon
7 september 2025 - Sint Pietersbear Trail
25 oktober 2025 - Grizzly100 & Bear Trail



www.bearsports.nl
Bearsports © 2024 All Rights Reserved.