

## Richtlijnen voor het NK/BK Bear Foot Trailrunning

Het NK en BK Bear Foot Running (Bare Foot) wordt dit jaar door Bearsports georganiseerd op 28 oktober 2017 en bestaat uit een NK/BK korte trail (15 km) en een NK/BK lange trail (39km). Iedereen die blootvoets of met het toegestane bare foot schoeisel loopt kan zich via de inschrijving inschrijven onder één van de beide afstanden met het predicaat NK/BK Bear Foot running. Dus niet bij de reguliere 15km en 39km Bear Trail inschrijvingen.

Om mee te kunnen dingen naar het Nederlands Kampioenschap dien je de Nederlandse nationaliteit te hebben.

Om mee te kunnen dingen naar het Belgisch Kampioenschap dien je de Belgische nationaliteit te hebben.

Welk schoeisel is geschikt om in aanmerking te komen voor Het NK/BK Bear Foot Running:

- blootvoets
- sandalen zonder hieldrop, bv lunasandals, xero shoes, bare necessities, etc. (NIET toegestaan: Teva sandalen (teveel demping))
- Alle Vibram FiveFingers modellen, met uitzondering van Vybrid.
- Merrell modellen trail glove en vapor glove, andere modellen niet toegestaan, ook niet de Bare Access.
- Inov8 alleen de zero drop modellen.
- Vivo barefoot alle modellen
- Sockwa alle modellen
- Leguano alle modellen
- Solerunner alle modellen
- Joe Nimble alle modellen
- Skinners
- Freet alle modellen
- Feelmax alle modellen
- New Balance minimus
- Zem Gear alle modellen

Bij twijfel of bij vragen kunt u terecht bij: [paula.ijzerman@gmail.com](mailto:paula.ijzerman@gmail.com)

Er zullen prijzen en titels zijn voor de eerste 3 dames en eerste 3 heren op zowel de 15km als de 39km trail. Beide NK/BK afstanden zullen in aparte startgroepen starten: **de 15km om 11:15u en de 39km om 9.45u.**

### Algemene voorwaarden en reglementen van de "Bear Trail" en "NK/BK Bear Foot"

1. Deelname geschiedt op eigen risico.
2. Deelname en toegang tot de ravitailleringposten is alleen mogelijk voor geregistreerde deelnemers.
3. De route wordt niet op een afgesloten parcours gereden.
4. **Deelnemers dienen zich te houden aan de algemeen geldende verkeersregels.**
5. Aanwijzingen van de organisatie en verkeersregelaars dienen opgevolgd te worden.
6. Afval dient in de afvalbakken te worden gedeponeerd tijdens de tussenstop en/of finishlocatie
7. Toiletten zijn aanwezig op de start-finish locatie.
8. Deelname is mogelijk voor iedereen vanaf de leeftijd van 16 jaar.

9. Betaling van inschrijfgelden geschiedt door middel van overschrijving.
10. Bij annulering voor 7 oktober worden 5 euro administratiekosten in rekening gebracht.
11. Inschrijfgelden worden bij annulering na **7 oktober** niet terugbetaald.
12. **De inschrijving is pas definitief na betaling.**
13. De route is goed zichtbaar gepijld.
14. De deelnemer dient verzekerd te zijn tegen schade aangebracht aan anderen.
15. De deelnemer verklaart in een goede gezondheid te verkeren om een zodanige tocht te ondernemen.
16. Het is niet toegestaan om met een koptelefoon, headset of 'oortjes' met muziek te lopen tijdens de trail.
17. Bij de verzorgingsposten worden geen bekertjes gebruikt maar dient u zelf een bekertje mee te nemen. De organisatie stelt voor 2 euro een opvouwbaar bekertje beschikbaar.
18. De organisatie aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor, de tijdens het evenement opgelopen schade en/of ongevallen.
19. Deelnemers gaan akkoord met eventueel gebruik van hun beeltenis in druk, op foto, film, video e.d. voor promotionele doeleinden van de organisatie zonder daar een vergoeding voor te claimen.
20. De organisatie accepteert geen verantwoording wanneer het evenement door overmacht afgelast of verplaatst moet worden.

Door inschrijving erkent de deelnemer op de hoogte te zijn van de bepalingen in dit reglement en welke tevens gelden als algemene voorwaarden.