

Beste deelnemer,

Nog maar een paar dagen tot de start van de Bear Trail 83km of Grizzly100! In deze mail staat de laatste informatie die je nodig hebt om goed voorbereid aan de start te staan.

[Deelnemerslijst](#)

[Live Tracking](#)

Meer info over de tracker lees je verderop in de nieuwsbrief.

### Programma

**Vrijdag 25 oktober**  
17:00u - 19:00u Ophalen startnummers alle afstanden.

**Zaterdag 26 oktober**  
05:00u Aanmeldbureau geopend voor Grizzly100 & 83km  
06:00u Start Grizzly100 & 83km  
14:00u Cut-off time Verzorgingspost 44,5km  
17:00u Cut-off time Verzorgingspost 62,5km  
21:30u Cut-off time Verzorgingspost 85km  
24:00u Sluiting alle parcoursen

### Locatie

#### Evenementterrein

De Bear Trail start en finish op het terrein van voetbalvereniging S.K. Moelingen aan de Berneauweg 49 te 's Grauwevorderen(B). Hier kan ook geparkeerd worden, volg hierbij de aanwijzingen van de parkeervegelaars op. Als de parkeerplaats hier vol is word je naar een parkeerterrein in de buurt gestuurd of kan je parkeren langs de Berneauweg.

**Probeer zoveel mogelijk te carpoolen ivm de beperkte parkeerruimte.**

#### Kamperen niet toegestaan

Kamperen is niet toegestaan op de parkeerplaats. Dit kan op een [camping](#) in de buurt.

#### Afhalen startnummer

Het startnummer kan worden afgehaald bij het aanmeldbureau nabij start/finish op vrijdag tussen 17:00u en 19:00u of op zaterdag tussen 5:00u en 5:45u. Je krijgt dan ook al je tracker mee.

Mocht je een medaille hebben besteld, dan ontvang je deze zodra je finish passeert. Indien je een t-shirt hebt besteld dan kun je deze ophalen voor de wedstrijd bij de merchandisebalie naast het aanmeldbureau.

#### Omkleeden en douchen

Er zijn kleedkamers van de voetbalvereniging waar omgekleed en gedoucht kan worden.

#### Garderobe

Zet je tas bij voorkeur in de auto. Mocht dit geen optie zijn, dan kan je één tas bij de garderobe afgeven.

Aan je startnummer zit een bagagelabel, bevestig dit aan je tas en geef hem af bij het aanmeldbureau. Na afloop kun je je tas weer afhalen bij de garderobe met je startnummer.

[Dit is niet je dropbag, lees hierover hieronder!](#)

#### Pasta

Deelnemers van de Grizzly100 en 83km kunnen wanneer ze zijn gefinisht een bord pasta krijgen. Dit is af te halen in de kantine van de voetbalclub op vertoon van je startnummer.

#### Wegwerkzaamheden

Let op! De A2 is komend weekend afgesloten tussen knooppunt Leenderheide (Eindhoven) en knooppunt Het Vonderen (Echt) in de richting van Maastricht.

In de Voerstreek is de doorgaande weg door de Voerstreek tussen St Pietersvoeren en Schophem afgesloten.

Daarnaast is de Provinciale weg N278 tussen Margraten en Gulpen in beide richtingen afgesloten.

### Wijzigingen

Wijzigen van naam of naar een kortere afstand is kosteloos. Geef deze wijzigingen a.u.b. wel aan ons door.

- Voor het evenement:  
Wil je een kortere afstand lopen of je startnummer doorgeven aan iemand anders, stuur dan een e-mail naar [info@bearsports.nl](mailto:info@bearsports.nl). Wijzigen van 83km naar 100km is niet mogelijk.
- Tijdens het evenement:  
Sta je ingeschreven voor de Grizzly100, maar wil je onderweg toch de 83km lopen. Stuur dan een whatsapp/sms naar +31625403781 met je naam en startnummer. Je zult in de uitslagen van de 83km worden opgenomen. Wijzigen naar 58km of korter is tijdens het evenement niet meer mogelijk.

*Indien een wijziging niet voorafgaand aan de start is doorgegeven maak je geen kans op podiumprijzen!*

### Tijdens evenement & Parcours

#### Dropbag

Je ontvangt van ons een dropbag (60cm x 40cm) bij de inschrijving waar je zelf spullen in kunt stoppen voor onderweg.

- Denk hierbij aan extra eten of droge kleding.
- Deze dropbag komt te liggen bij de verzorgingspost in Gemmenich op 44,5km. De Grizzly100 deelnemers passeren hier nogmaals op 62,5km.
- Geef deze dropbag uiterlijk 15 minuten voor de start af bij het dropbag drop-punt, vlakbij de registratiebalie.
- Alleen de door ons verstrekte dropbags worden aangenomen, geen andere tassen!**
- Het is de bedoeling dat je bij de post zelf de dropbag pakt. Indien mogelijk zal een vrijwilliger je hierbij helpen.

De dropbags zullen naar verwachting rond 18.30u weer terug zijn bij de finish. Zit er nog iets in de dropbag wat je terug wilt, dan kan je op dat moment de tas terugkrijgen.

#### Verplichte materialen

We gaan er vanuit dat je zelf zorgt voor een toereikende uitrusting voor dit evenement. Je dient **minimaal** onderstaande ten alle tijden bij je te hebben:

- Telefoon (met noodcontact: +31630069967), die aanstaat zodat je ook bereikbaar bent voor organisatie.
- Verlichting (hoofdlampje wordt aangeraden)
- Reddingsdeken
- Water (minimaal 0,5 liter)
- Identiteitsbewijs
- Tracker (verstrekkt door organisatie)

#### Tracker

Alle deelnemers van de Grizzly100 en 83km krijgen een GPS-tracker van Legendstracking mee in bruikleen. De tracker verstuurd elke minuut een signaal met de locatie. Via <https://grizzly-2024-event.legendstracking.com/> zijn de deelnemers te volgen op het parcours.

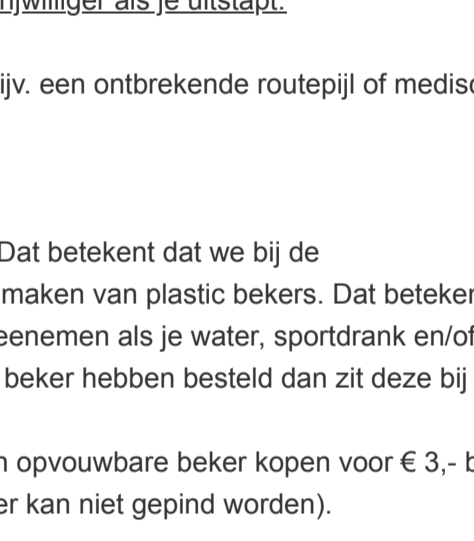
Let erop dat de tracker **niet** onder of achter een waterreservoir of aluminiumdeken gestopt wordt, dan wordt het signaal geblokkeerd. De tracker moet bij voorkeur op de schouder gedragen worden. Bij het aanmeldbureau ligt tape om de tracker vast te maken, indien je hier geen vakje in rugzak voor hebt.

- De tracker zit in een plastic zakje, laat hem hierin zitten.
- Na afloop van de wedstrijd moet de tracker weer worden ingeleverd bij de finish.
- Vergeet je de tracker in te leveren, dan zijn de verzendkosten voor eigen rekening.
- Bij verlies wordt € 150,- in rekening gebracht!**
- Besluit je tijdens de wedstrijd om uit te stappen, kom de tracker dan naar de finish brengen.

#### Parcours

De parcoursen zijn te bekijken via onderstaande link. Hier kan ook een GPX van de route gedownload worden (klik op je afstand en in afstandsmeten klikken op **export**; met telefoon, kwart slag draaien).

### Parcoursen



Bij de splitsingen hangen grote oranje borden. Let hierbij goed op dat je de juiste afslag pakt.

De parcoursen voor alle afstanden zijn met bovenstaande pijlen aangegeven. Zijn voorzien van een reflecterende strip, waardoor ze ook in het donker zichtbaar zijn.

#### Verzorgingsposten

- Verzorgingspost Teuven: Varn Straat 13, Teuven. Bij Green Valley. Op 22km.
- Verzorgingspost Manege: Rue de Vaals 152, Bieleberg (Gemmenich). In het veld bij Manege Dreiländerhof. Op 44,5km van de 100km en 83km. De 100km komt hier op 62,5km nog een keer langs. Bij deze post worden ook de dropbags neergelegd. **Bij deze post is er beperkte parkeerruimte voor supporters. [Klik hier voor parkeren supporters.](#)**
- Verzorgingspost St Pietersvoeren: Vogelsang, St Pietersvoeren. Op 65km van de 100km, 66km van de 83km. Hier is een parkeerplaats om te parkeren.

#### Limiettijden

44,5km limiettijd: 14:00u  
62,5km limiettijd: 17:00u  
85km limiettijd: 21:30u

Voor de Grizzly100 deelnemers: het niet halen van de 14:00u limiettijd betekent verplicht de route van de 83km volgen.

Het niet halen van de 17:00u en 21:30u limiettijd betekent automatisch dat je race voorbij is. Je kunt dan meereiden met één van onze vrijwilligers naar de finish.

#### Stoppen of kiezen voor een kortere afstand tijdens de wedstrijd

Mocht je tijdens de wedstrijd besluiten om de wedstrijd niet te voltooien of voor een kortere afstand te gaan, laat het ons weten. Je kunt sms'en of Whatsappen naar +31630069967 met je startnummer, naam en wat je doet (stoppen of een kortere afstand lopen). Indien Grizzly100 lopers overstappen naar de 83km zullen ze in de uitslagen hiervan worden opgenomen, ze komen echter niet in aanmerking voor podiumprijzen.

Als je opgehaald wilt worden, deel dan ook je locatie via Whatsapp indien mogelijk. Houdt er rekening mee dat dit enige tijd kan duren, probeer daarom ook door te gaan tot bij een verzorgingspost en regel indien mogelijk eigen vervoer.

Vergeet niet om je tracker in te leveren bij een vrijwilliger als je uitstapt.

Is er een ander probleem tijdens de wedstrijd (bijv. een ontbrekende routepijl of medische hulp nodig) bel dan met bovenstaand nummer.

#### Bekervrij

De evenementen van Bearsports zijn bekeervrij. Dat betekent dat we bij de verzorgingsposten én bij de finish geen gebruik maken van plastic bekers. Dat betekent ook dat je zelf een (opvouwbaar) beker moet meenemen als je water, sportdrank en/of cola wil drinken. Mocht je bij de inschrijving een beker hebben besteld dan zit deze bij je dropbag.

Mocht je dat vergeten zijn dan kun je alsnog een opvouwbaar beker kopen voor € 3,- bij het aanmeldbureau (gelieve gepast te betalen, er kan niet gepind worden).

#### Foto's

Tijdens het evenement zijn foto's gemaakt worden door [Sportgraf](#) en Peter Kramer. Deze kunnen via de website van Bearsports bekeken worden.



### Deelnemerslijst & Uitslagen

Ben je benieuwd wie er nog meer meedoen?  
Bekijk de deelnemerslijst. Hier zijn na afloop ook de uitslagen te vinden.

[Deelnemerslijst](#)

#### Podium

Per afstand zullen de eerste 3 heren en dames gehuldigd worden.

De prijsuitreiking wordt zo snel mogelijk gedaan nadat de eerste 3 lopers zijn gefinisht. Blijf in de buurt van de finish om ervoor te zorgen dat je de prijsuitreiking niet mist.

De podiumprijzen worden mede mogelijk gemaakt door Lopers Company Maastricht, LEKI en Val Dieu.



### Terhills Trail

Zien wij jou ook op 8 december in Nationaal Park de Hoge Kempen? Er is een nieuwe afstand bijgekomen, namelijk 43km. Schitterende uitzichten en een verrassend zwaar parcours. Kijk op onze website voor meer info en schrijf je direct in.

[Terhills Trail](#)





**Tijd voor een trailrun met LOWA**

LOWA, al meer dan 100 jaar bekend om zijn hoogwaardige outdoorschoeven, breidt haar aanbod uit met trailruncschoenen. Met de introductie van de ATR by LOWA schoenen ben je verzekerd van optimaal comfort en grip op elk terrein. De nieuwe modellen, zoals de AMPLUX en FORTUX, combineren jarenlange ervaring met innovatieve ontwerpen voor de beste prestaties op uitdagende paden en lange afstanden. Of je nu een uitdagende trailrun maakt of een langeafstandstrail loopt, de AMPLUX en FORTUX bieden uitstekende demping, duurzaamheid en comfort. Ontdek meer over deze nieuwe trailrunning schoenen en laat je avonturen beginnen!

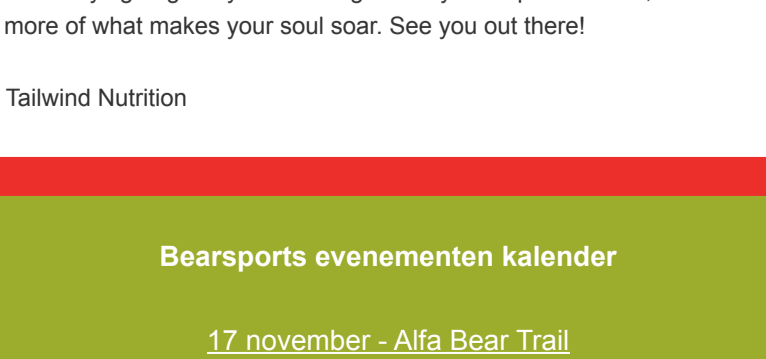
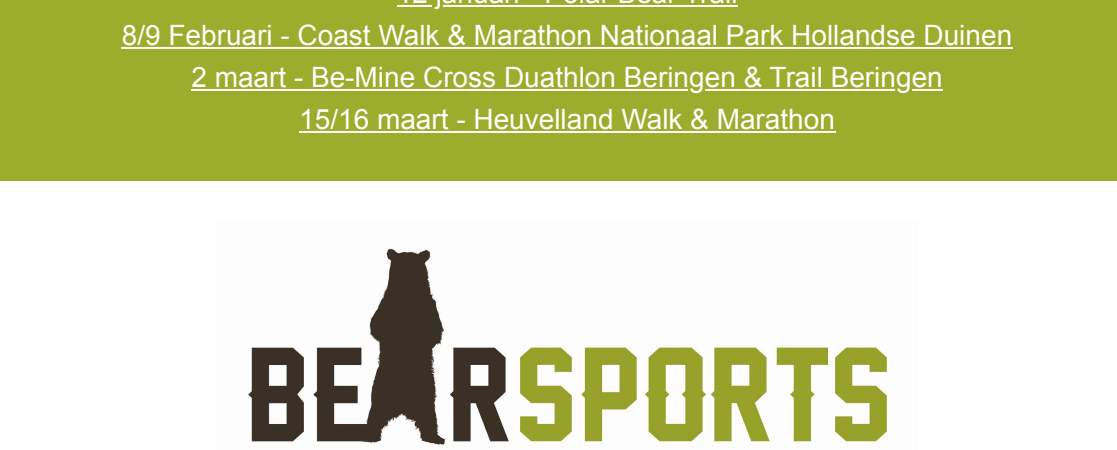
[Voor meer info, klik hier.](#)

**Nieuw in de LEKI collectie:  
de Neotrail Pro FX.One Superlite**



Minder betekent sneller? Voor de gloednieuwe Neotrail Pro FX.One Superlite van LEKI gaat dit zeker op! Met een gewicht van slechts 120 gram is dit de lichtste stok die LEKI ooit heeft gemaakt. Bij dit model is het gewicht voor 100% geoptimaliseerd, wat deze stok perfect maakt voor technische terreinen. De Spartan grip is gebaseerd op feedback van topatleten en is een perfecte combinatie van minimalisme en veelzijdigheid. Wat de Neotrail Pro FX.One Superlite nog meer te bieden heeft?

[Meer info? Check leki.nl](#)

**MADE FOR ATHLETES, BY AN ATHLETE.**

Soaking in the views, chatting with a friend, or pushing myself further... — I feel joyful and refreshed when I'm out on the trail. But trying to get my nutrition right always dampened it. So, I set out to make simple fuel for enjoying more of what makes your soul soar. See you out there!

— Jeff, Founder Tailwind Nutrition

Bearsports evenementen kalender

17 november - Alfa Bear Trail  
8 december - Terhills Trail  
12 januari - Polar Bear Trail  
8/9 Februari - Coast Walk & Marathon Nationaal Park Hollandse Duinen  
2 maart - Be-Mine Cross Duathlon Beringen & Trail Beringen  
15/16 maart - Heuvelland Walk & Marathon

**BEARSPORTS**

www.bearsports.nl

Bearsports © 2023 All Rights Reserved.